

1° CAMPIONATO MEDIA VALLE-GARFAGNANA CRONOSCALATE

Cronoscalate podistica e ciclistica sullo stesso percorso

1° prova - Sabato 17 luglio 2010 - **6° Cronoscalata di Monteperpoli - Trofeo Rodolfo Leonardi** - km. 4
Ritrovo e iscrizioni c/o Campo Sportivo Cascio dalle ore 14,45 alle ore 15,45 - Partenza ore 16,30
Per informazioni 338 5997050

2° prova - Domenica 29 agosto 2010 - **1° Cronoscalata Ponte di Ceserana - Lupinaia** - km. 6,5
Ritrovo e iscrizioni ore 8,00 a Migliano (Comune di Fosciandora) - Partenza ore 9,30
Per informazioni 347 3796343

3° prova - Sabato 11 settembre 2010 - **1° Cronoscalata Filecchio - Tiglio** - km. 6,5
Ritrovo e iscrizioni ore 15,00 c/o il Complesso Parrocchiale di Filecchio - Partenza ore 16,30
Per informazioni 338 9897090 - 347 3662675

4° prova - Domenica 26 settembre 2010 - **2° Cronoscalata Ponte di Catagnana - Sommocolonia (Via Buffalo)** - km. 4
Ritrovo e iscrizioni ore 8,00 a Catagnana (Comune di Barga) - Partenza ore 9,30 Pr informazioni 347 3796343

REGOLAMENTO 1° CAMPIONATO MEDIA VALLE-GARFAGNANA CRONOSCALATE

Cronoscalate podistica e ciclistica sullo stesso percorso

Al campionato possono partecipare tutti i tesserati degli Enti della Consulta in regola con il tesseramento dell'anno in corso.

Per i ciclisti è obbligatorio il casco rigido.

Le iscrizioni verranno ricevute fino a mezz'ora prima della partenza di ogni singola gara. Il costo di iscrizione ad ogni prova è di € 8,00 comprensivo di pacco gara e ristoro finale.

Le cronoscalate si svolgeranno sullo stesso percorso per ciclista e podista; alla fine di ogni gara verranno stilate due classifiche separate: una per i podisti ed una per i ciclisti, entrambe divise per rispettive categorie.

Categorie ciclisti:

A1 - nati dal 1° gennaio 1978
A2 - nati dal 1° gennaio 1971 al 31 dicembre 1977
A3 - nati dal 1° gennaio 1963 al 31 dicembre 1970
A4 - nati dal 1° gennaio 1955 al 31 dicembre 1962
A5 - nati dal 1° gennaio 1948 al 31 dicembre 1954
A6 - nati dal 1° gennaio 1923 al 31 dicembre 1947

Donne

Categorie podisti:

Maschili

Assoluti - nati dal 1° gennaio 1961
Veterani - nati dal 1° gennaio 1951 al 31 dicembre 1960
Argento - nati fino al 31 dicembre 1950

Femminili

Assolute - nate dal 1° gennaio 1961
Ladies - nate fino al 31 dicembre 1960

Le gare si svolgeranno nelle date ed orari di cui al programma che precede con le seguenti modalità: gli atleti iscritti partiranno alternati (ciclista - podista) a distanza di 1 minuto uno dall'altro. A partire dalla seconda prova l'ordine di partenza degli atleti avverrà, sempre in alternanza, secondo la posizione in classifica, partendo dall'ultimo fino al primo di ogni categoria; dalla categoria donne, fino alla A1 per i ciclisti, e dalla categoria Ladies, fino alla Assoluti per i podisti. Gli iscritti alla singola prova partiranno per primi.

Al termine di ogni gara la classifica per ogni categoria verrà stilata in base al tempo impiegato per completare la cronoscalata. Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria.

In ogni singola prova verranno assegnati i punteggi seguenti per ogni categoria:

15 punti al primo classificato
12 punti al secondo classificato
10 punti al terzo classificato
9 punti al quarto classificato
8 punti al quinto classificato
7 punti al sesto classificato
6 punti al settimo classificato
5 punti all'ottavo classificato
4 punti al nono classificato
3 punti al decimo classificato.

All'ultima prova del Campionato verrà assegnato punteggio doppio.

Per partecipare alla classifica finale del Campionato è necessaria la partecipazione ad almeno tre prove.

La classifica finale del Campionato sarà stilata in base alla somma dei punteggi conseguiti ad ogni singola prova. In caso di parità di punteggio sarà premiato chi avrà ottenuto i migliori piazzamenti.

Al termine del campionato verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria.